



# El período de transición para la cerda ibérica: ¡Hagámoslo suave!

**Autores:** Lia Hoving: Jefe de Producto Internacional de Porcino en De Heus Animal Nutrition, Jackeline Hornstra: Investigadora de Porcino en De Heus Animal Nutrition, Francisco José Rodríguez Calvente: Jefe de Producto de Porcino en De Heus Nutrición Animal

La última semana de gestación y los primeros días de lactancia (el denominado “período de transición”) es un momento crítico para las cerdas ya que, durante este período, la cerda se prepara para el parto y comienza a producir calostro y leche.

En el sector del cerdo ibérico se encuentran muchos tipos de sistemas de producción, cada uno con un impacto diferente en el rendimiento y comportamiento de las cerdas durante la transición. La cerda ibérica es una raza única y valiosa, con características genéticas estrechamente relacionadas con el cerdo salvaje, por lo que debemos tener “sus momentos clave” en cuenta para que rinda al máximo.

Este artículo analiza los aspectos nutricionales y de



gestión que pueden desempeñar un papel en la optimización del período de transición y garantizar lechones vitales al nacer.

## Transición a la lactancia: ¿qué cambios experimentan las cerdas?

Durante la transición de la gestación a la lactancia, las hormonas juegan un papel fundamental en la mediación de los procesos fisiológicos y de



comportamiento en el cuerpo de la cerda. La progesterona, "hormona del embarazo", necesita disminuir en la última semana de gestación, y este hecho permite que otras hormonas, como los estrógenos, la oxitocina y la prolactina, aumenten. Estos cambios hormonales ocurren en un corto período de tiempo, comenzando aproximadamente 5 días antes del nacimiento de los lechones, con lo que su monitorización garantiza un período de transición exitoso y sin problemas. Los cambios fisiológicos y de comportamiento más importantes que ocurren durante la transición se destacan a continuación.

### *Comportamiento de la cerda*

Antes y durante el parto la actividad hormonal desencadena cambios de comportamiento. El comportamiento de construcción del nido comienza entre 48 y 24 horas antes del nacimiento del primer lechón y termina 2-4 horas antes del parto. En la

naturaleza, las cerdas buscan un sitio aislado para dar a luz, pero dado esto no es posible en condiciones comerciales, la construcción de nidos en un ambiente tranquilo es clave para permitir que las cerdas ibéricas exhiban este comportamiento. Tiene un efecto positivo en la producción de la hormona prolactina, que es importante para el calostro y la producción de leche

A medida que se acerca el momento del parto, las cerdas se vuelven inquietas y muestran signos de incomodidad y agitación debido a las contracciones uterinas. Después del nacimiento del primer lechón, la cerda se acuesta de lado para permitir que los lechones amamenten y sus vocalizaciones para estimular el comportamiento de lactancia de los lechones aumentan. Este comportamiento maternal se desencadena por el aumento de las hormonas prolactina y oxitocina. El comportamiento de lactancia de los lechones juega un papel crucial

en el mantenimiento del comportamiento materno y también estimula las contracciones uterinas mediante la liberación de oxitocina.

### *Producción de calostro*

La producción de calostro es un proceso natural controlado por hormonas, y da comienzo unos días antes del parto. Las cerdas que no requieren atención o asistencia durante el parto generalmente producen suficiente calostro para sus lechones, aunque hay mucha variación en este hecho entre diferentes cerdas. Cuando las cerdas están relajadas y acostadas de lado, se maximiza la ingesta de calostro del lechón. Como curiosidad, si prestamos atención, podemos ver el calostro goteando de la ubre antes y durante el parto.

Para prevenir la mortalidad y garantizar un buen comienzo en la vida de los lechones se estima que éstos deben crecer al menos 100

gramos en las primeras 24 horas, lo que corresponde a una ingesta equivalente de unos 250 gramos de calostro.

### *Contracciones uterinas*

Las contracciones uterinas y la expulsión de lechones del canal del parto también están controladas por hormonas. Cuando las hormonas están bien equilibradas, la cerda experimenta un parto suave, breve y no requiere asistencia humana. La duración del parto suele ser de alrededor de 1 a 2 horas, y el hecho de que el parto sea rápido es crucial para garantizar que los lechones nazcan vivos y sean vitales al nacer. Se asume que la duración de un parto no debe ser nunca mayor de 3 horas.

### **Retos de las cerdas ibéricas durante la transición**

Durante la gestación, las cerdas ibéricas normalmente



se mantienen en grupos en interiores o exteriores, en los que las cerdas pueden moverse, alimentarse y tener acceso a dietas ricas en fibra. Alrededor del parto, las cerdas suelen trasladarse a jaulas de parto, aunque no existe una práctica operativa estándar de manejo de partos.

Los cambios experimentados por la cerda durante la transición de la gestación a la lactancia pueden interferir con la actividad hormonal, influyendo en su rendimiento y en cómo se comportan. Las intervenciones humanas pueden alterar este equilibrio hormonal, como también el estrés, el dolor, el estreñimiento o cuando la condición corporal en el parto no es óptima. El desequilibrio hormonal se produce cuando existe demasiada progesterona y muy pocos estrógenos, oxitocina y prolactina en la sangre cerca del parto y se asocia con complicaciones en el parto y una baja producción de calostro en cerdas.

## *Estrés*

Las cerdas ibéricas son por naturaleza más susceptibles al estrés. Durante la gestación, las cerdas normalmente se mantienen en grupos y pueden moverse libremente, mientras que durante la transición y la lactancia las cerdas se mantienen en jaulas de parto y ya no pueden darse la vuelta. La reubicación en la sala de parto entre 7 y 2 días antes del parto y la falta de espacio en la jaula de parto pueden conducir a un aumento de la hormona del estrés cortisol. El estrés tiene un efecto negativo importante en la actividad de otras hormonas (estrógenos, prolactina y oxitocina), lo que lleva a una disminución en el comportamiento de construcción de nidos, al aumento de la agresividad y muchos más problemas durante el proceso de parto. El comportamiento de la cerda es un signo importante de su actividad hormonal.

## Estreñimiento

La falta de movimiento, el estrés experimentado por las cerdas durante la transición y el cambio en las dietas aumentan el riesgo de estreñimiento (Figura 1). El estreñimiento aumenta el sobrecrecimiento bacteriano intestinal y la absorción de endotoxinas del intestino, lo que es perjudicial para el equilibrio hormonal y también para la salud de la ubre de las cerdas. Las endotoxinas pueden causar inflamación en la ubre y, de esta manera, disminuir la producción de calostro y leche. Las cerdas que sufren de estreñimiento también tienen

una mayor duración del parto y necesitan más ayuda porque las contracciones uterinas se ralentizan.

## Condición corporal adecuada

Las cerdas ibéricas tienen en general un buen apetito, además de una predisposición a la deposición de grasa, especialmente durante la gestación tardía. Esto debe tenerse en cuenta al manejar las cerdas ya que una condición corporal adecuada y unos niveles de grasa dorsal adecuados en el parto son necesarios para evitar problemas durante



Figura 1. Consistencia de las heces alrededor del parto. Se desea la puntuación número 2.

la transición. Las cerdas que están demasiado gordas tienen niveles más altos de progesterona y leptina que circulan en la sangre.

1. Los niveles altos de progesterona pueden retrasar el aumento de otras hormonas, lo que lleva a una disminución en el comportamiento de construcción de nidos, aumento de la agresividad y problemas durante el proceso de parto.

2. La leptina es una hormona que suprime el apetito. Los cambios en el apetito y una ingesta de alimento más baja pueden estar causados por cambios en el comportamiento

y el dolor, pero suelen ser más pronunciados en las cerdas gordas.

### *El cambio a la dieta de lactación y la provisión de alimento*

Después de ser trasladadas a la sala de partos, las cerdas a menudo son alimentadas con una dieta de lactación que tienen un alto contenido de energía y lisina y un menor contenido de fibra en comparación con las dietas de gestación. Los cambios en la composición de nutrientes y el contenido de fibra pueden tener un efecto en la salud, el comportamiento y el rendimiento de las cerdas en torno al parto. Una

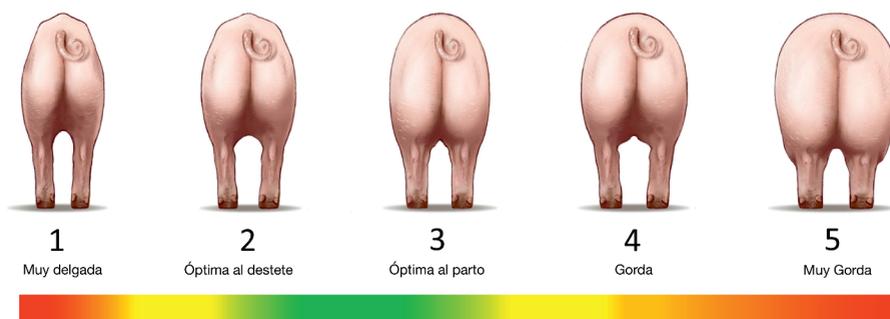


Figura 2. Condición corporal recomendada para cerdas en transición

baja cantidad de fibra disminuirá la velocidad de paso en el intestino, lo que provocará estreñimiento. Por lo tanto, debemos asegurarnos de que las cerdas reciban suficiente fibra fermentable junto al alimento en los días previos al parto.

La fermentación de la fibra en el intestino grueso contribuye a la salud intestinal y previene el estreñimiento. Además de eso, la fibra fermentable también proporciona a la cerda energía adicional durante períodos más largos, evitando que la cerda se agote de energía durante el proceso de parto. Una buena fuente de fibra fermentable es la alfalfa o la pulpa de remolacha, pero es importante asegurarse de que esté libre de micotoxinas ya que estos compuestos reducen la ingesta voluntaria de alimento de las cerdas y alteran el equilibrio hormonal.

Al cambiar las dietas se debe considerar el esquema de alimentación y la frecuencia de

alimentación. Reducir demasiado los niveles de alimento después de mover las cerdas a la sala de parto aumenta el riesgo de estreñimiento y problemas en torno al parto. Además, se necesitan cantidades suficientes de energía necesarios para el comportamiento de construcción de nidos, el parto y la producción de calostro. Para las contracciones uterinas, el calcio y la energía son también importantes, por lo que la cerda debe obtener cantidades suficientes de ellos en la alimentación. Para evitar la tensión de la ubre el día del parto se puede reducir la cantidad de alimento, pero nuevamente, no demasiado. Para un buen inicio de la lactancia, se recomienda un aumento lento en la cantidad de alimento. Es importante evitar que las cerdas coman en exceso y luego bajen su ingesta de alimento al día siguiente.

Lo ideal es proporcionar alimento a las cerdas al menos 2 veces al día, pero es preferi-

ble que sean 4 veces, a intervalos regulares. La alimentación con mayor frecuencia asegura niveles de nutrientes más constantes en la sangre, muy importantes para las contracciones uterinas. Los ensayos realizados muestran que alimentar a las cerdas 4 veces al día, en un intervalo de 6 horas, suaviza su período de transición.

Es importante diseñar programas de alimentación que cumplan con los requisitos de nutrientes, por lo que en ellos no deberíamos hablar de kilogramos por día de alimento, sino más bien de la cantidad de

energía por día. Cuento siempre con un asesor de alimentación o nutricionista a la hora de diseñar un programa de alimentación para su granja, para ser eficiente siempre es importante trabajar con los mejores profesionales.

*Apoyar a la cerda ibérica durante la transición a la lactancia. 5 puntos clave... ¡y 5 importantes!*

1. Hay que llevar a la cerda en buena condición corporal al parto, no demasiado gorda (condición corporal 3, Figura 2).



Figura 3. Esquema de alimentación aconsejado basado en un pienso de lactación con 2250 kcal NE para cerdas en transición y lactancia

2. Mueva las cerdas a la sala de partos preferiblemente una semana antes del parto y démosles la oportunidad de acostumbrarse al nuevo entorno y a la nueva alimentación.

3. Evitemos cualquier tipo de estrés y ruido en la sala de partos.

4. Aportemos a la cerda al menos 15 litros de agua, útiles para evitar el estreñimiento y promover una producción suficiente de calostro

5. Proporcionemos a las cerdas el material adecuado para construir el nido, como paja o una bolsa de yute. Esto permitirá estimular el comportamiento de construcción del nido.

... Y no olviden:

6. Llevar a cabo un manejo suave con la cerda y darle tiempo para entrar a la sala de parto. No fuerce a la cerda a entrar en la sala, ya que le causa estrés.

7. El uso de oxitocina o prostaglandinas producidas sintéticamente también perturba el funcionamiento normal de las hormonas de la cerda en el periodo de transición. Tengamos cuidado al usarlos, y siempre pregunte a su veterinario

8. Para evitar estreñimiento, proporcione a la cerda una fuente de fibra fermentable, como la alfalfa o la pulpa de remolacha junto al alimento.

9. Suministremos alimento a las cerdas al menos 2 veces al día, pero preferiblemente (si es posible) 4 veces, a intervalos regulares.

10. Pídale a su asesor nutricionista que diseñe un programa de alimentación adecuado para su granja.



# ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE PARA EL CERDO IBÉRICO

CONSÍGUELO CON **PORCIBER®**



**La mejor calidad** para cada tipo de brida, cumpliendo la norma.



**Producciones más sanas y respetuosas** con el medio ambiente.



**De Heus, progresando juntos en ibérico**



Solicita  
asesoramiento  
a un experto en  
[www.deheus.es](http://www.deheus.es)



**de heus** 

*powering progress*